

# 就職支援セミナー

受講  
無料

2017年4月・5月・6月・7月・8月・9月 開催

輝ける夢を実現しよう  
今日が人生の始まりの日  
Let's 就活

自己PRや面接に自信が持てる！  
就職に必要な知識・スキルが身につくセミナーです

**基本**  
10:00～12:00  
2F 大会議室  
定員40名

1. 再就職のための求職活動の進め方  
…具体的な就職活動の仕方
2. 自己理解  
…あなたの強み・弱みを知る
3. 求職活動のノウハウ  
…履歴書・経歴書の作成、面接での自己アピール

4月24日(月)  
5月15日(月)  
5月30日(火)  
6月29日(木)  
7月13日(木)  
7月27日(木)  
8月21日(月)  
9月19日(火)

**演習**  
13:00～16:00  
2F 大会議室  
定員15名

1. 自己理解  
…あなたのやりたいこと、できることを知ろう
2. 求職活動のノウハウ  
…魅力的な応募書類の作成
3. 面接ノウハウ  
…面接マナー(体験トレーニング)

※ 講義にて履歴書の添削をおこないますので、ご希望の方は事前に作成し当日ご持参ください。

## 対象:ハローワークに登録されている方

- 所定の申込用紙にご記入の上、ハローワーク窓口までお申し込みください。
- お申し込み受付は先着順となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。
- 雇用保険受給中の方は、当日雇用保険受給資格者証をご持参ください。
- ※ 雇用保険受給資格者の求職活動として認定されます。

## 会場:ハローワーク高知

高知市大津乙2536-6  
※ 駐車場に限りがございますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用下さい  
●土佐電気鉄道  
ごめん方面行き新木電停下車、徒歩約3分  
●土電バス  
大津バイパス線沖田バス停下車、徒歩約10分



お申し込み・  
お問い合わせ

## ハローワーク高知

〒781-8560 高知市大津乙2536-6  
Tel 088-878-5321

■主催:高知労働局職業安定課・ハローワーク

■運営:一般社団法人日本産業カウンセラー協会 四国支部

受講申込書	求職番号	男・女	受講希望コース
住所			基本 4月24日 基本・演習 5月15日 基本・演習 5月30日 基本・演習 6月29日 基本・演習
フリガナ			演習 7月13日 基本・演習 7月27日 基本・演習 8月21日 基本・演習 9月19日 基本・演習
氏名			希望のコースに ○を記入
電話番号			※4月のみ 会場 3F小会議室 定員15名
生年月日	S.H 年 月 日		